



# Associazione Escursionistica “Gente in Aspromonte”

Via Fontanella, 10 - 89030 Careri (RC) - Tel. 348 8134091  
Sito: [www.genteinaspromonte.it](http://www.genteinaspromonte.it) - Email: [info@genteinaspromonte.it](mailto:info@genteinaspromonte.it)



## 40 anni di Una Storia in Cammino

DAL PROGRAMMA ESCURSIONI 1997

“Pedestrian Tour”

*Domenica 3 maggio 2026*

## Le Cascate Mundu e Galasia

**Difficoltà:** E - Escursionistico

**Dislivello:** 815 s.l.m. 560 s.l.m. (±255)

**Località:** Mastro Marzio

**Tipologia percorso:** In linea A/R

**Accompagnatore A.E.V.:** Antonio Pellegrino

**Tempi di Percorrenza:** Ore 4:30

**Distanza:** Km 10

**Comuni Interessati:** Molochio

**Punti d'Acqua:** Sì

**Raduno:** Ore 10:00 in località Mastro Marzio

**Partenza Escursione:** Ore: 10:30

**Nota Bene:** Anche se il livello di difficoltà è di tipo Escursionistico il percorso è caratterizzato da forti e ripetuti dislivelli, per cui si consiglia di valutare bene le proprie capacità fisiche.

**Descrizione sentiero:** Uno dei percorsi più suggestivi del Parco Nazionale dell'Aspromonte, per la presenza dei torrenti *Barvi* e *Mundu* che danno origine e forza alle cascate, principali protagonisti di questo viaggio. In questo contesto si è sviluppata una elevata biodiversità dell'ambiente naturale.

Possiamo trovare il Tasso (albero dalla crescita lentissima), corbezzoli e allori di grandi dimensioni e un sottobosco con pungitopo e agrifogli, suoi quali troviamo erica rampicante e liane anche molto grandi.

Contribuisce a rendere unico tale ambiente la presenza di Muschi, Licheni e *Woodwardia radicans*, una varietà di felci preistoriche enormi (fino 2 metri), riconducibili ad almeno 60 milioni di anni fa.

Il sentiero inizia dalla località Mastro Marzio 815 m. una breve scalinata che scende che costeggia il costone che porta in località *Grancu*, procede a mezzacosta fino ad una fonte che sgorga ben visibile sul lato destro del sentiero, l'acqua è buona, filtrata in modo naturale, si completa la discesa per raggiungere il piccolo torrente che i locali chiamano Jamundu, lo stesso, alimenta uno splendido salto di circa 50 metri poco a valle, la famosa cascata Mundu, breve sosta per consentire a coloro che vogliono scendere a piedi nella cascata per avere un'ampia visione della stessa con i suoi 50 metri di altezza, per poter effettuare riprese fotografiche.

Tornando dallo stesso sentiero superato il torrente Viscata ci immettiamo sul sentiero che ci porta al Serro della Nafragliera. Il sentiero prosegue con breve saliscendi si arriva nella timpa di Erbi Lunghi così chiamata per la presenza di erbe di diverso tipo molto lunghe.

Il sentiero entra nella fiumara Barvi che per un breve tratto dovrà essere attraversato più volte in presenza di acqua abbondante e grossi massi ed alcuni laghetti dove è possibile fare il bagno. Risalendo la fiumara si inizia a vedere la prima cascata del Galasia duna breve sosta.

Il sentiero si immette di nuovo nella Timpa Erbi Lunghi ancora qualche minuto e siamo alle cascate del Galasia (la terza cascata e un ventaglio aperto).

La breve distanza e l'ombra del bosco la rendono un'esperienza facile, anche come prima esperienza di escursionismo e divertente soprattutto durante i mesi estivi, durante i quali i meno freddolosi potranno fare il bagno.

Si ritorna dallo stesso sentiero.

**(Il vecchio sentiero proseguiva in salita passando dal Serro Maca di Fossi per immettersi nel sentiero che portava al Villaggio Trepitò)**

**Le Cascate Galasia e Mundu sono state scoperte da un gruppo di Soci di Gente in Aspromonte nel 1996 e la prima escursione ebbe luogo nel 1997.**