



L'Aspromonte, piaccia o no, tra mille difficoltà, sta camminando un passo per volta verso il cambiamento. Un chiaro esempio è un cammino storico della nostra montagna: l'antico sentiero che scende a Polsi dal Casello Vocale della Forestale, costeggiando il mitico sito dell'«*acqua da prena*» (o «*funtana da prena*»), luogo in cui, racconta una leggenda popolare, una contadina incinta, si fermò su una irta e assoluta salita stremata dalla fatica e dalla sete, di ritorno dal pellegrinaggio a Polsi. Il suggestivo santuario si trova in una solitaria vallata nel cuore dell'Aspromonte, immerso in uno scenario dove la natura e lo scorrere del tempo dipingono, con grande maestria, un suggestivo paesaggio dove spiritualità, storia, architettura e tradizione non solo gastronomica si incontrano.

**Tempo:** 3.30

**Dislivello:** 1.400 slm 850

**Difficoltà:** E. Escursionistico

**Località:** Passo Cerasara

**Comune:** San Luca