

Questo sentiero ha rappresentato per millenni, insieme a quello dello Sciarapotamo nell'altro versante, l'unica via di comunicazione per le antiche popolazioni della Locride e della Piana di Gioia Tauro. Due bei crinali incastrati tra il Torrente Macariace sulla destra, dove un segnale descrittivo indica il geosito della Miniera Macariace, con la possibilità di vedere l'area geologica dell'estrazione del minerale. E sulla sinistra il crinale di Marvelli, il Torrente Salino, che porta al Santuario di San Nicodemo dove si può ammirare un suggestivo panorama del Monte Kellerano, della Vallata del Torbido e del mare Jonio. Il sentiero scende lungo un ripido crinale, detto Passo Sella, punto di valico dell'Appennino, tra il torrente Salino e l'ampio letto del Fiume Torbido. L'itinerario ricade in un territorio caratterizzato da una vegetazione variopinta che cambia in virtù delle altezze e da una fauna che in questa zona trova un habitat ideale e tranquillo.



Tempo: Ore 6.00
Dislivello: 280 slm 810
Difficoltà: E. Escursionistico

Località: Mammola
Comuni: Mammola