

Domenica 11 febbraio

I Crinali da Rocca 'Ntronata

Sulle cime più conosciute dell'Aspromonte ci sono anche valli nascoste e poco frequentate di magica bellezza con ampie viste a 360° gradi. Questo splendido sentiero a due passi dai centri abitati si sviluppa tutto in cresta con un percorso che raggiunge più angolazioni con relativa facilità e permette di spaziare su panorami immensi in un ambiente totalmente integro.

Uno spartiacque tra il borgo di Cirella e il paese di Platì. Si cammina lungo le mulattiere che un tempo collegavano questi piccoli borghi con il centro abitato. La cornice migliore di questo sentiero è il lentisco, una pianta aromatica, rustica, con poche esigenze, utilizzata da secoli nell'antica medicina tradizionale, ricca di acidi grassi essenziali ed utile come anti arrossante, cicatrizzante, astringente, idratante e nutriente. Si adatta a qualunque tipo di suolo, sopporta agevolmente periodi di siccità, i frutti sono piccoli drupe che assumono diversi colori secondo il grado di maturazione, passando dal verde, al rosso chiaro, al rosso scuro quasi nero, quando sono maturi.



Tempo Ore: 5.00
Dislivello: 170 slm 380
Difficoltà: E. Escursionistico

Località: Bollarino
Comuni : Platì