

**Domenica 6 agosto**

**Lo Stilaro**

**Itinerario Naturalistico Panoramico andata e ritorno**

Il vero incanto di questo sentiero è il Fiume Stilaro, lo si assapora risalendolo. E' qui che la natura si mostra in tutta la sua straordinaria bellezza e si rivela capace di trasmettere emozioni senza tempo. Un sentiero incantevole e molto suggestivo, che scorre sotto una fitta galleria di alberi sino ad arrivare alle Cascate. Sono le più alte d'Italia con i suoi 105 m. d'altezza. Sono poste a 800 m. s.l.m. I salti d'acqua formano tre laghetti, nelle cui acque in estate è possibile fare un bel tuffo. Le acque sono cristalline, limpide e ci collocano in un'oasi rara di natura incontaminata e selvaggia adornate dalla bellezza delle montagne circostanti, dalle numerose piante selvatiche e dal colore giallo oro della ginestra. Al termine dell'escursione un bel bagno nelle calde acque solfuree dei Bagni di Guida ci ripagherà della fatica del percorso.



**Tempo:** Ore 5.00  
**Dislivello:** 450slm610  
**Difficoltà:** E. Escursionistico

**Località:** Bagni di Guida  
**Comuni int:** Bivongi