

Domenica 31 luglio

Bagni Termominerario

Itinerario Naturalistico Panoramico Storico mezzo ad Anello

Le Terme di Galatro sono un qualificato esempio del ricco patrimonio termale calabrese. Sorgono in una suggestiva ed incontaminata vallata immersa nel verde intenso e dominante, ricca di boschi e secolari uliveti e sono alimentate dalle acque che sgorgano dalle sorgenti S. Elia e raggiungono le terme attraverso una stretta gola del monte Livia. Alla sorgente le acque solfuree-salsoiodiche hanno una temperatura di 37°C e sono particolarmente indicate per la cura di malattie reumatiche, dermatologiche, delle vie respiratorie e dell'apparato ostearticolare. Un breve percorso alla scoperta del vecchio borgo collinare di epoca bizantina e abitato già in epoca preistorica per la sua felice collocazione tra due mari, una breve camminata tra gli ulivi secolari, le vigne, i castagni, gli aranci per chiudere con un bel bagno nelle trasparenti acque del S. Elia.



Tempo: Ore 5.00
Dislivello: 150slm370
Difficoltà: E. Escursionistico

Località: Galatro
Comuni int: Galatro